



Мастер-класс
***«« Я здоровым
быть хочу, сам
себе я помогу»»***

Подготовила: Козлова . Л.В
Воспитатель д . с.№ 17

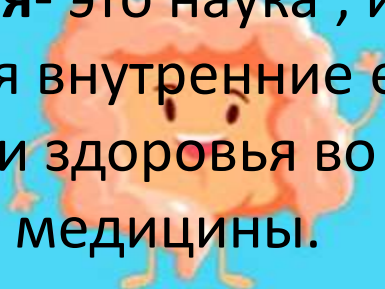
Цель:

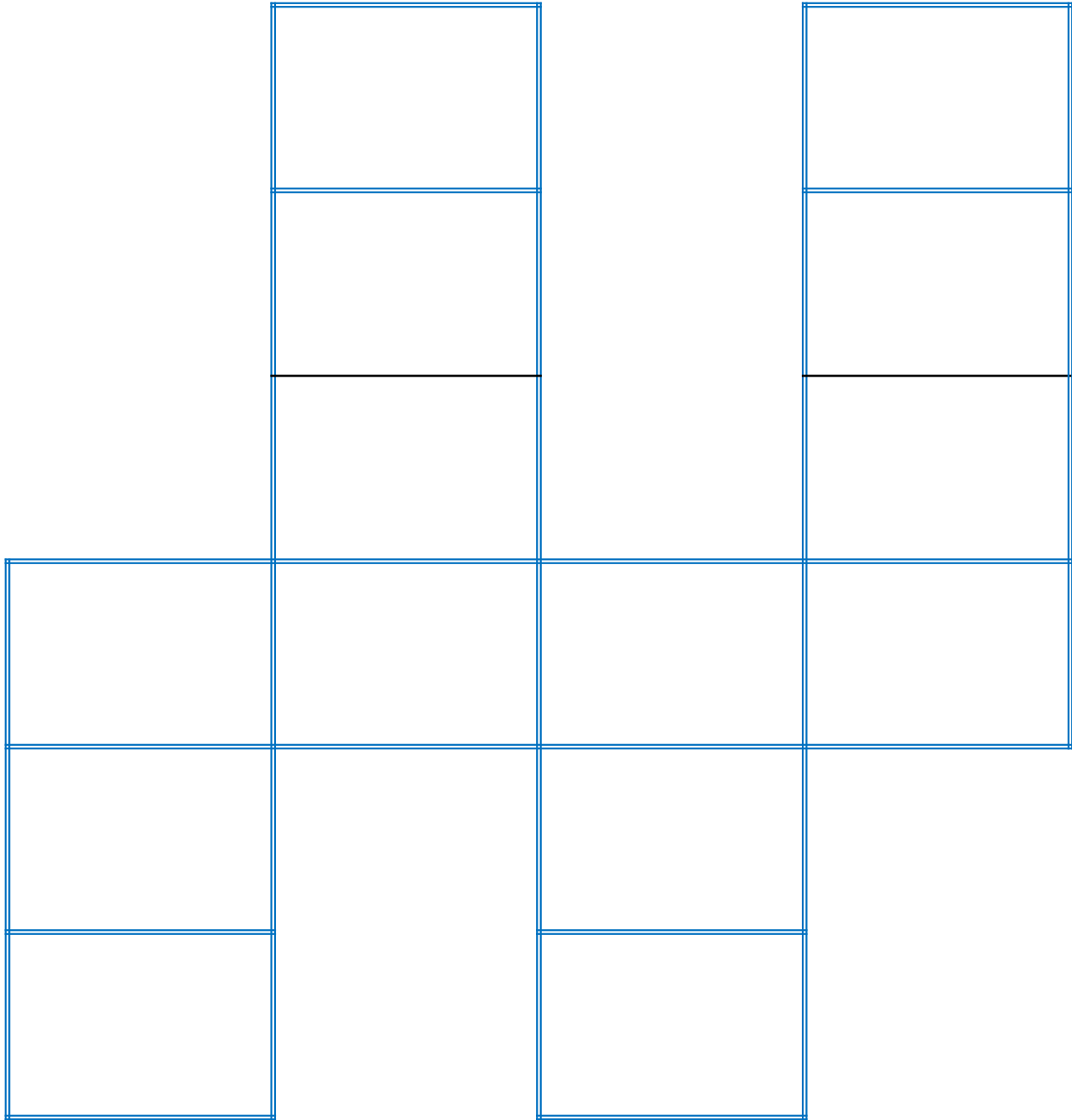
- формирование внутренней мотивации к здоровому образу жизни, необходимость заботы о своем здоровье и здоровье окружающих

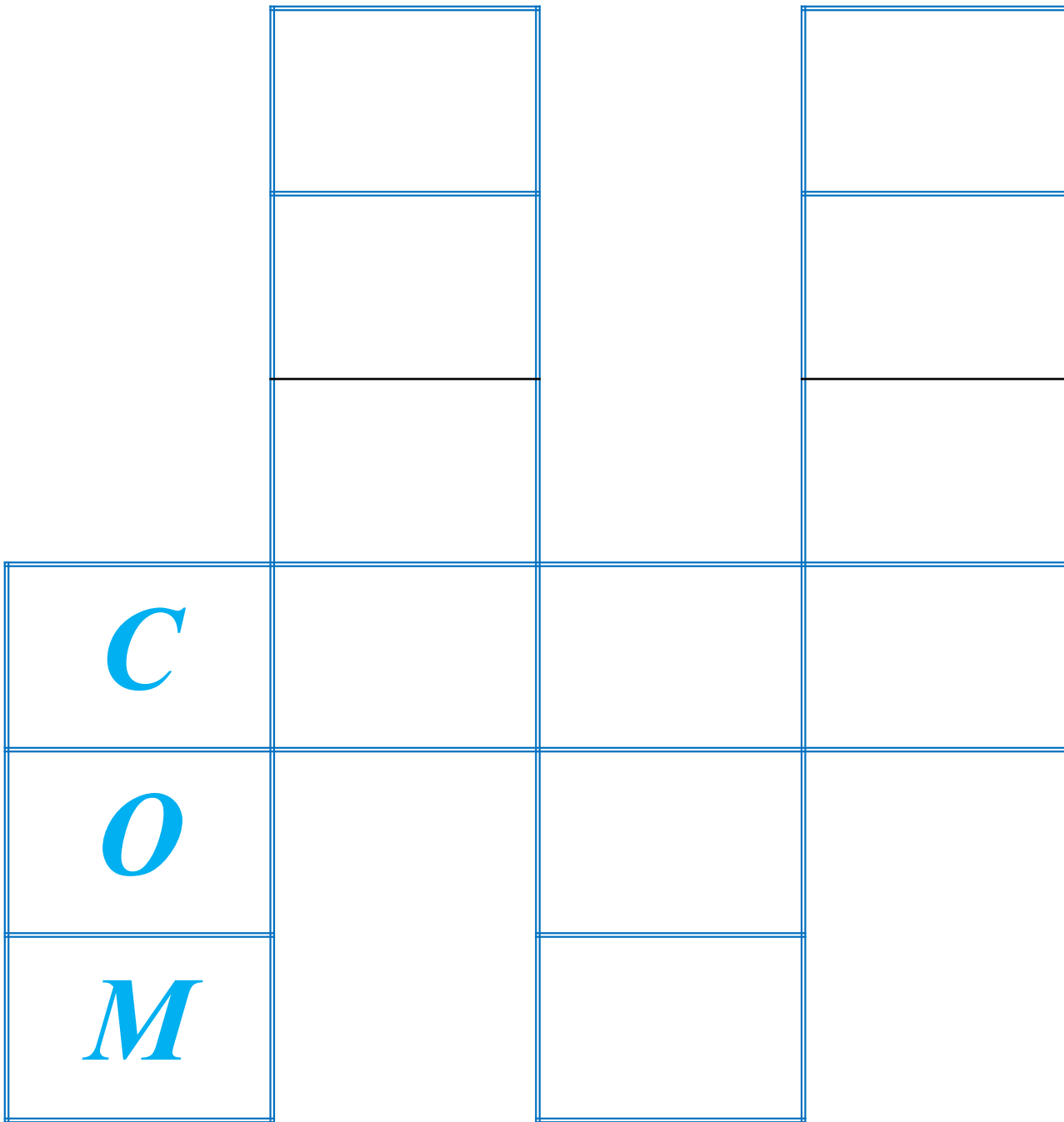


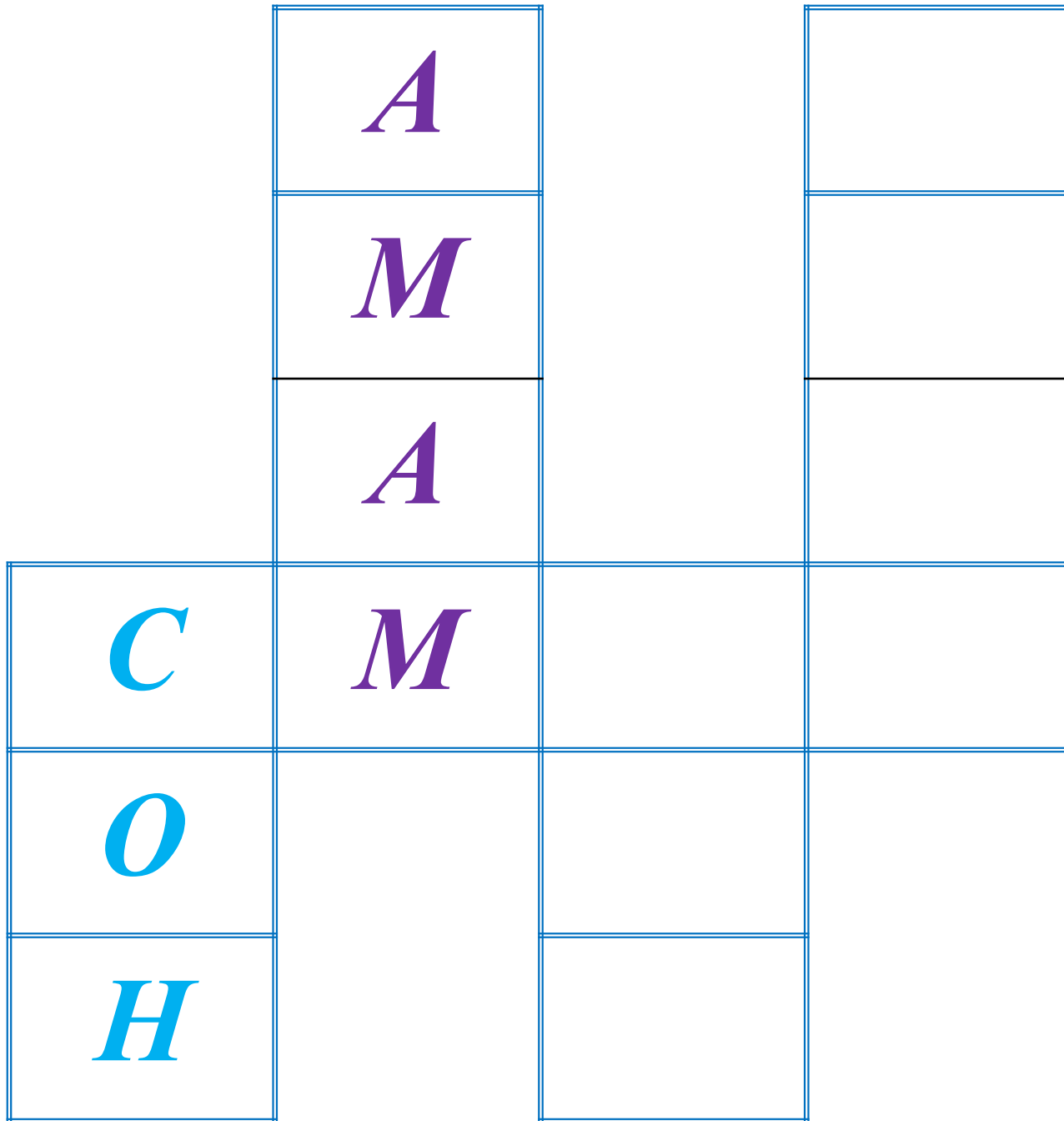


Валеология- это наука , изучающая человека. Изучающая внутренние его резервы. Она заботится о сохранении здоровья во вредных условиях. В этом ее отличие от медицины.









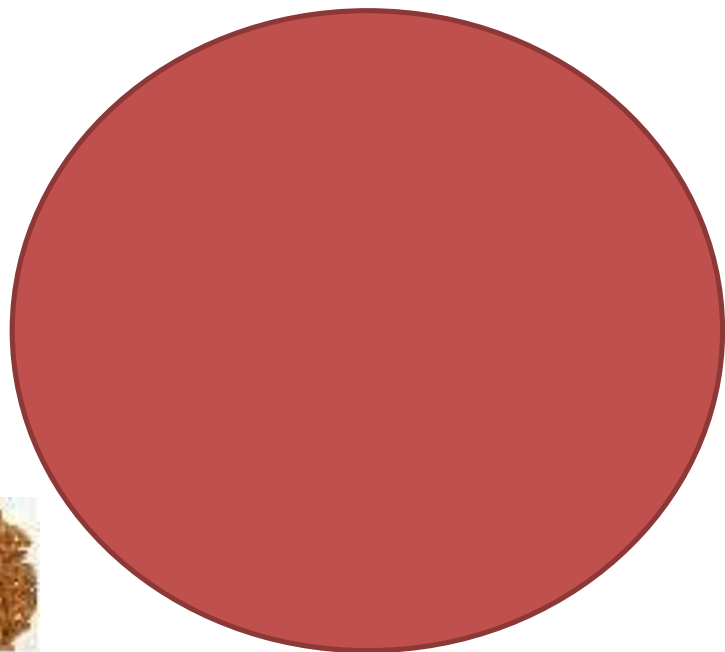
	<i>A</i>		
	<i>M</i>		
	<i>A</i>		
<i>C</i>	<i>M</i>	<i>E</i>	
<i>O</i>		<i>Л</i>	
<i>M</i>		<i>Ь</i>	

	<i>A</i>		<i>Б</i>
	<i>M</i>		<i>E</i>
	<i>A</i>		<i>Л</i>
<i>C</i>	<i>M</i>	<i>E</i>	<i>X</i>
<i>O</i>		<i>Л</i>	
<i>M</i>		<i>Ь</i>	

A decorative wreath of various fruits and leaves surrounds the central text. The fruits include watermelon slices, strawberries, cherries, lemons, kiwi, papaya, starfruit, orange slices, pears, and grapes. The leaves are green and detailed with veins.

Игра *«Полезно-вредно»*

Задача: дать представление о том, что полезно, а что вредно для организма.

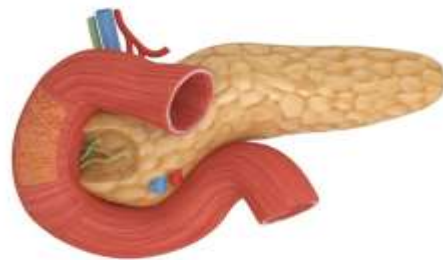
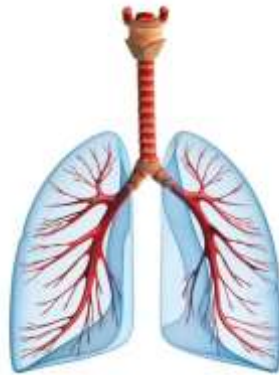


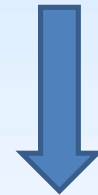
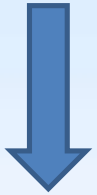
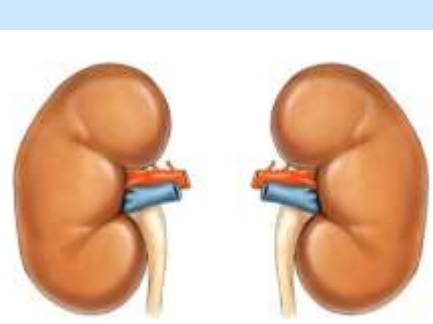


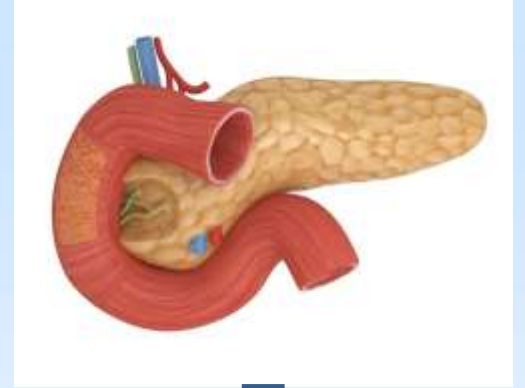
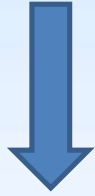
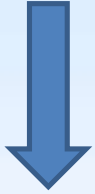
Игра по этапному конструированию

Задачи:

- закреплять знания о полезных продуктах для различных органов человека
- развивать фантазию, мыслительные и творческие способности









Игра *«Найди предмет по его свойствам»*

Задача: упражнять в умении
находить предмет по его
свойствам.



«Какие продукты содержат в себе витамин А,В,С,Е...»

Задача:

упражнять

в нахождении

продуктов,

содержащих

в себе витаминны.



A



B



C



E

A



B



C



E

